

## Conversación entre padres y adolescentes sobre citas, sexo y relaciones

Por Jennifer Grossman, PhD., y Amanda Richer, M.A.

Entrevistamos a 43 padres, 16 madres y 22 adolescentes. La información sobre los padres (hombres) es la siguiente:

- 81% padres (hombres) biológicos, 12% padrastros, 7% padres adoptivos
- 37% blancos, 33% afroamericanos, 23% latinos, 5% asiáticos, 2% del medio oriente
- 49% con título universitario, 19% con algunos estudios universitarios, 21% con diploma de escuela secundaria, 9% con algunos estudios de escuela secundaria, 2% no contestaron



¿Los padres (hombres) hablan con sus hijos adolescentes sobre las citas, las relaciones sexuales y las relaciones de pareja?

# Un 74% lo hace

- Un 38% se sintió muy cómodo hablando del tema
- Un 29% se sintió bastante cómodo hablando del tema
- Un 29% se sintió un poco incómodo hablando del tema
- Un 5% no se sintió cómodo para nada

**“Creo que [un programa de intervención] será de gran ayuda porque soy fuerte, directo y franco y todo eso. Pero no me es tan fácil entablar algunas de esas conversaciones. Es como que no quiero hablar sobre las relaciones sexuales... No quiero tener esas conversaciones, pero sé que son necesarias”.**

### Barreras para hablar

- Los padres (hombres) y los adolescentes se sienten incómodos hablando o lo evitan
- Los padres (hombres) piensan que los adolescentes aún no están listos o interesados en las citas o en el sexo
- Es difícil iniciar las conversaciones: los padres (hombres) no se sienten preparados o no saben qué decir

## 90% de los padres (hombres)

estarían muy o algo abiertos a un programa que les ayude a hablar con sus hijos(as) adolescentes sobre estos temas

## ¿Cómo debería ser un programa de apoyo para las conversaciones entre padres e hijos(as) adolescentes?

- Centrarse en aprender unos de otros, compartiendo con otros padres
- Tener un líder con formación o experiencia similar a la de los participantes
- Proporcionar información clara y sencilla
- Cubrir *cómo* hablar con los adolescentes sobre las relaciones sexuales y las relaciones de pareja, por ejemplo, cómo iniciar una conversación



Los padres querían programas que ofrecieran oportunidades para aprender unos de otros:

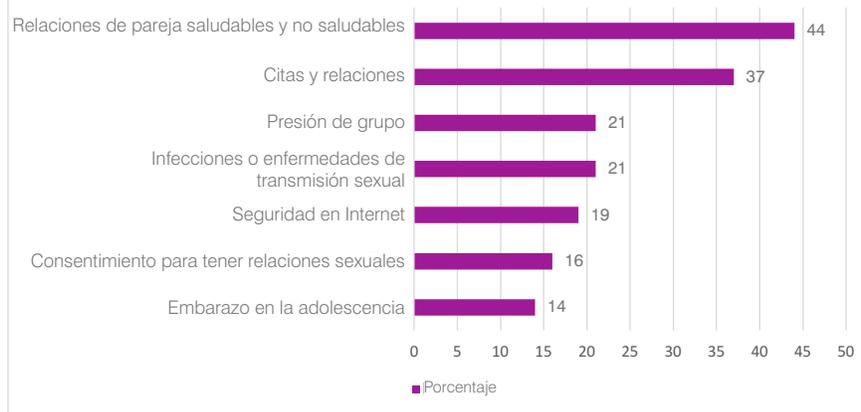
**“Tener la capacidad de hablar con otro padre como un amigo quien, sin juzgar, me escuchará y solo podrá decir: ‘Amigo, me estoy encontrando con esto. No sé cómo hablar con mi hijo(a) sobre las relaciones sexuales’”.**

Los padres querían programas que cubrieran *cómo* hablar con los adolescentes.:

**“Algo que te dé temas de discusión o, ya sabes, diferentes tácticas para iniciar estas conversaciones... Más trucos, más herramientas, más cosas que ayuden a mantener la conversación... cosas que ayuden a disminuir la incomodidad”.**

Resultados clave: **Los padres (hombres) consideran que hablar con los adolescentes sobre las relaciones sexuales es parte de su función, pero esto no es una tarea fácil.** Los comentarios de los padres (hombres) destacan que están abiertos a una intervención y poder guiar el desarrollo de un programa interactivo basado en aprender unos de otros, en el cual se aborde qué temas discutir y cómo hablar con los adolescentes sobre las relaciones sexuales.

### ¿Qué temas querrían los padres (hombres) que cubriera un programa?



*Este proyecto contó con el apoyo del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver de los Institutos Nacionales de la Salud, bajo la Concesión Número R21HD100807. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de los Institutos Nacionales de la Salud.*