

## Conversación entre padres y adolescentes sobre citas, sexo y relaciones

Por Jennifer Grossman, PhD., y Amanda Richer, M.A.

Entrevistamos a 44 padres, 16 madres y 22 adolescentes. La información sobre los padres es la siguiente:

- 82% padres biológicos, 11% padrastros, 7% padres adoptivos
- 36% blancos, 34% afroamericanos, 23% latinos, 5% asiáticos, 2% del medio oriente
- 27% con título de posgrado, 21% con título universitario, 21% con algunos estudios universitarios, 21% con diploma de escuela secundaria, 9% con algunos estudios de escuela secundaria, 2% no contestaron



¿Los padres hablan con sus hijos adolescentes sobre las citas, el sexo y las relaciones?

# Un 73% lo hace

- Un 59% informó haber hablado del tema una o dos veces al mes
- Un 36% se sintió muy cómodo hablando del tema
- Un 27% se sintió bastante cómodo hablando del tema

**“A la mayoría de los hombres se les dice y se les enseña que no hablen nunca. A ellos, ya sabes, se les dice que nunca tengan emociones, se les dice que simplemente se aguanten... Se hace difícil para los papás, y nos enseñan a nunca pedir ayuda”.**

¿Qué se interpone en el camino de los padres para hablar con sus hijos adolescentes sobre las citas, el sexo y las relaciones?

- No saben qué decir
- Se sienten incómodos
- No se dan cuenta de que estas conversaciones son importantes

## El 90% de los padres

estaría muy o algo abierto a un programa que les ayude a hablar con sus hijos adolescentes sobre estos temas.

## ¿Cómo debería ser un programa de apoyo a las conversaciones entre padres y adolescentes?

- Reconocer que los papás son importantes
- Compartir consejos sobre cómo hablar con los adolescentes sobre las citas, el sexo y las relaciones
- Dar a los papás oportunidades para aprender unos de otros
- Compartir información del programa de varias formas (tales como sitio web, aplicación, videos, correos electrónicos, mensajes de texto y/o llamadas telefónicas)



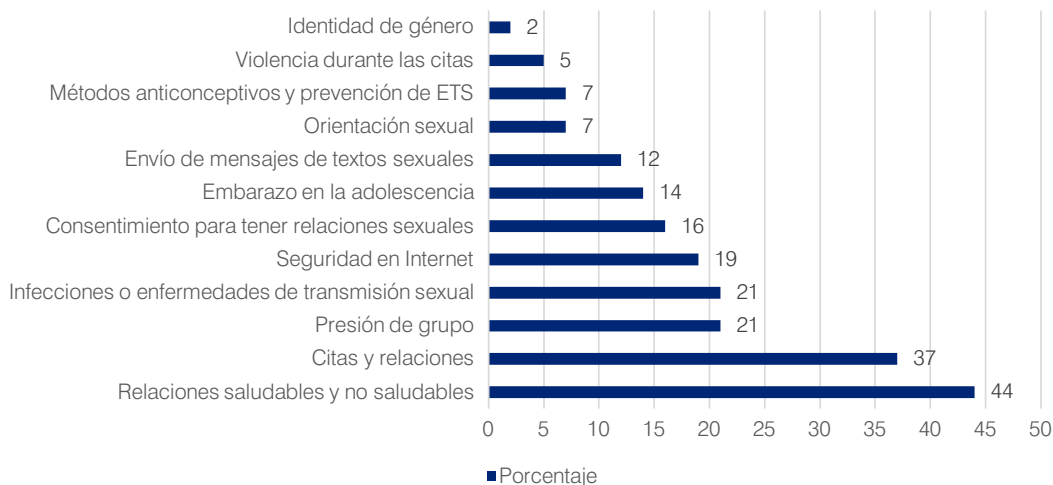
Los padres querían programas que ofrecieran oportunidades para aprender unos de otros:

**“Tener la posibilidad de hablar con otro papá como amigo, sin prejuicios, alguien que simplemente me escuche y que yo le pueda decir, ‘Amigo, tengo este asunto: No sé cómo hablar sobre sexo con mi hijo o mi hija’”.**

Los padres querían que los programas demostraran que ellos también son importantes:

**“Empezar las reuniones compartiendo el valor y el poder de los padres que se involucran... no para implicar que los papás son más importantes que las mamás, sino para demostrar que los papás son mucho más importantes de lo que la cultura nos quiere hacer creer”.**

### ¿Qué temas querrían los padres que cubriera un programa?



*Este proyecto recibió apoyo del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver, de los Institutos Nacionales de Salud, bajo el Subsidio Número R21HD100807. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*