

Estimado padre/ tutor,

Entre el año 2008 y el 2012, su hijo o hija asistió a una de las 24 escuelas secundarias que participaron en una evaluación titulada: “*Get Real: Educación Sexual que Funciona*,” la cual es parte de un programa desarrollado por la Liga de “Planned Parenthood” de Massachusetts (PPLM). El objetivo de “*Get Real*” es educar a los estudiantes de “middle school” acerca del sexo, para que retrasen las relaciones sexuales hasta cuando sean mayores. Investigadores de Wellesley Centers for Women hicieron una evaluación del programa.

Queremos agradecerle a su hijo o hija, a usted, y a su familia por participar en este proyecto. No hubiéramos podido hacer esta investigación sin su ayuda. Estos son nuestros resultados:

#### **¿PORQUE ES IMPORTANTE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LAS ESCUELAS MEDIAS?**

- Los adolescentes que tienen relaciones sexuales cuando están en la escuela media son más propensos a no completar la escuela, contraer una infección, o tener un embarazo no planificado comparados con los adolescentes que tienen relaciones sexuales mas adelante.
- En octavo grado, 18% de los adolescentes ya han tenido relaciones sexuales mientras que 30% las han tenido al llegar a noveno.
- Es importante que los adolescentes están educados sobre el sexo antes de empezar cualquier relación sexual.

#### **¿QUÉ ENCONTRAMOS EN NUESTRA INVESTIGACIÓN?**

- **Al incluir lecciones y actividades para toda la familia, *Get Real* puede prevenir que los estudiantes de secundaria tengan relaciones sexuales a tan temprana edad.**
- **Las conversaciones con miembros de familia que están incorporadas en las lecciones de *Get Real*, pueden ayudar especialmente a los muchachos, a prevenir relaciones sexuales en esta etapa de sus vidas.**

#### **UN MENSAJE FINAL:**

- **La educación sexual que logra (1) educar sobre las relaciones interpersonales, (2) dar información correcta, y (3) que promueve conversaciones entre los adolescentes y sus padres/ guardianes sobre los valores familiares acerca de las relaciones sexuales FUNCIONA.**
- **Padres/tutores que hablan con sus hijos adolescentes sobre el sexo hacen una diferencia! Habla con sus hijos sobre la salud sexual, y por supuesto a sus hijas.**

Los siguientes libros pueden ser recursos útiles para los padres al hablar con sus hijos acerca del sexo:

- Debra Haffner, *Beyond the Big Talk: Every Parent’s Guide to Raising Sexually Healthy Teens*.
- Deborah Roffman, *Sex and Sensibility: The Thinking Parents’ Guide to Talking Sense about Sex*.

Si tienen cualquier preguntas sobre el currículo de *Get Real*, contacta la oficina de PPLM Educación y Formación al 617-616-1672 o [educationontheweb@pplm.org](mailto:educationontheweb@pplm.org).

Si quieren más información sobre la evaluación de la investigación, visita [www.wcwonline.com/SexEdEval](http://www.wcwonline.com/SexEdEval) o contacta Jennifer Grossman, PhD., en los Wellesley Centers for Women al correo electrónico siguiente [jgrossma@wellesley.edu](mailto:jgrossma@wellesley.edu).

P.S. Nuestros resultados fueron recientemente publicados en la Revista de Salud Escolar (*Journal of School Health, en ingles*) (2014, Vol. 84, pp. 739-747).